



Laat jij je leiden door een zielsverlangen of een verlangen vanuit jouw ego?

De 4 pilaren

Succes: bijdrage aan de wereld/carriere/geld(ontvangen van een waarde)

Relaties: romantisch/familie/vrienden/professioneel

Gezondheid:vitaliteit/energie/gezondheid

Wijsheid: Spiritueel/persoonlijke ontwikkeling

Wat is je grootste verlangen? (formuleer het positief)

Wat ga jij doen met de rest van jouw leven?

Wat wens jij nog te realiseren in je leven?

“you can have more than you got, if you become more than you’re”

Als je verbindt met dit verlangen wat brengt het dan?

kracht

passie

geluk

overgave

vertrouwen

helderheid

Vreugde

speelsheid

...

vaar je een andere koers in je leven?

Wat zijn je persoonlijke waarden ?

Welke overtuigingen over jezelf belemmeren jou om ervoor te gaan ?

Gedachten of emoties

Welke angst speelt een grote rol?

angst voor te kort (armoede bewustzijn)/angst voor oordelen van anderen/angst voor het verlies van een geliefde/angst om alleen te zijn/angst voor een slechte gezondheid/angst voor ouderdom/angst voor de dood/angst om te mislukken (faalangst/niet goed genoeg te zijn)....

Welke weerstand komt erop als je denkt aan het zetten van stappen?

Wat vertelde jouw kindertijd?

Met wat speelde jij?

Wie was jij tijdens het spelen?